Découvrez les métiers de la santé et du bien-être avec Prophil Santé



Bien-être, santé, accompagnement… Les métiers du « prendre soin » vous intéressent ? Plongez au coeur de l'activité aux côtés de Prophil Santé.

Bonjour, pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre rôle au sein de Prophil Santé ?

Jean-Alexandre Millet : Je suis enseignant en activités physiques adaptées depuis 15 ans. Au sein de Prophil Santé, je m’occupe des séances, de l’accueil et de l’orientation des patients. J’interviens également sur un volet plus spécifique lié à l’assistance respiratoire.

Églantine Guitan : Je suis enseignante en activités physiques adaptées. J’ai rejoint l’entreprise il y a deux ans, et c’est ma première expérience professionnelle.

Pouvez-vous nous présenter Prophil Santé et son secteur d’activité ?

Prophil Santé s’articule autour de deux pôles :

- Un pôle dédié à l’assistance respiratoire, qui propose de l’assistance à domicile avec des appareils respiratoires et des séances d’activités physiques adaptées ou en visioconférence.
- Un pôle associatif, qui accueille les patients en salle pour des séances encadrées.

Dans tous les cas, l’accompagnement en activité physique adaptée suit un processus structuré : chaque patient débute par un bilan initial, comprenant une analyse théorique de son parcours de vie et une évaluation physique de ses capacités actuelles (endurance, force musculaire, etc.). Nous proposons ensuite un programme de trois mois, à l’issue duquel un nouveau bilan est réalisé afin d’adapter la prise en charge et d’encourager le patient à poursuivre une activité physique régulière et durable.

Comment voyez-vous l’évolution du secteur de la santé et du bien-être dans les années à venir ?

Avec une population vieillissante et une augmentation des pathologies chroniques, le maintien à domicile devient un enjeu majeur. L’activité physique est une solution non médicamenteuse efficace pour vieillir en bonne santé et prévenir des maladies comme le diabète, l’hypertension ou l’obésité.

Quels sont vos besoins en recrutement aujourd’hui et à l’avenir ?

Nous sommes actuellement deux salariés à temps plein, accompagnés de deux autres collaborateurs à temps partiel (20 % et 40 %), et nous nous organisons pour nous remplacer mutuellement en cas d’absence. Nous accueillons également des stagiaires, notamment des étudiants en Master STAPS, Licence STAPS et même des élèves de 3?. Pour le moment, nous nous concentrons sur notre stabilité financière, donc il n’y a pas encore de perspectives d’embauche immédiates, mais c’est un secteur en plein développement !

Quelles formations et compétences sont essentielles pour ces métiers ?

La formation de base est la Licence STAPS option Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), proposée notamment à Nantes et Angers. Ensuite, un Master (deux ans supplémentaires) est fortement recommandé, en particulier pour travailler en milieu hospitalier.

Les compétences clés pour ce métier sont :

- L’adaptabilité : savoir ajuster les exercices en fonction des capacités des patients,
- L’écoute et l’empathie : les patients se confient souvent à nous, il est essentiel d’être à leur écoute,
- Un bon relationnel : créer un lien de confiance avec les patients est indispensable.

Quels sont les avantages et les défis de travailler dans le secteur de la santé et du bien-être ?

Le seul inconvénient c’est pour les patients, le coût des prestations. Aujourd’hui, l’activité physique adaptée n’est pas remboursée par la Sécurité sociale, bien que certaines mutuelles prennent en charge une partie des frais. Ce frein financier limite parfois l’accès à nos services.

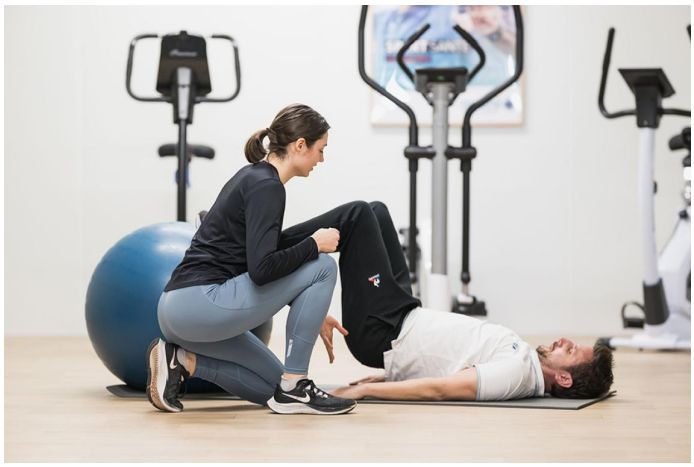
Mais il y a aussi de très nombreux avantages ! C’est un métier très enrichissant, car chaque patient est unique, avec son propre parcours et ses propres pathologies. On ne s’ennuie jamais : on accompagne aussi bien des seniors, des personnes en situation de handicap, ou encore des patients atteints de maladies chroniques. Enfin, la relation avec les patients est privilégiée : contrairement aux structures plus généralistes, nous offrons un accompagnement sur-mesure et de proximité.

Un dernier mot ?

Si vous hésitez à vous lancer dans ce secteur, foncez ! C’est un métier passionnant qui a du sens et qui évolue constamment !

Découvrez en images Prophil Santé !











Découvrez en images Prophil Santé !

Contact

Prophil Santé
02 72 17 70 70
Le Bignon
www.prophilsante.fr