

Un programme d'ateliers pour le bien-être des aidants



Le CLIC Vivre son âge propose un programme d'ateliers pour soutenir les aidants dans leur quotidien. Grand Lieu Communauté s'associe à cette initiative pour offrir des moments de répit, d'écoute et de conseil.

Atelier socio-esthétique et automassage

- Intervention de Nathalie Serré, socio-esthéticienne.
- Le vendredi 6 novembre de 14h30 à 17h, petite salle de La Charmille à Geneston
- Sur inscription au 02 40 36 06 42

Mon proche a des troubles cognitifs, comment mieux communiquer ?

- Intervention de Stéphanie Rouger, formatrice, pour présenter une méthode de communication et ses outils, la Validation de Naomi Feil.
- Le mardi 17 novembre de 14h30 à 17h, salle Henri IV à La Limouzinière
- Entrée libre

Atelier découverte autour de jeux ludiques et musicaux

- À destination des aidants et de leurs proches aidés, avec la participation de professionnels des équipes ESA, AT'DOM, CLIC Vivre son âge, d'Isabelle Anache, animatrice du BaoPao, instrument de musique favorisant l'expression.
- Le jeudi 3 décembre de 14h à 16h30, médiathèque de Saint Philbert de Grand Lieu
- Entrée libre

Rencontre de proximité avec les professionnels du soutien à domicile

- Pour repérer les aides et connaître les accompagnants possibles avec la participation d'un SAAD, d'un SSIAD, d'un accueil de jour, de la plateforme de répit et d'accompagnement pour les aidants, du CLIC, du Conseil départemental.
- Le mardi 8 décembre de 14h30 à 17h
- Entrée libre

Atelier de danse-thérapie

- À destination des aidants et de leurs proches aidés, animé par Ambre Hauplomb, professeure de danse et art-thérapeute
- Le mercredi 16 décembre de 14h30 à 17h, salle municipale au Bignon
- Sur inscription au 02 40 36 06 42

Sur inscription au 02 40 36 06 42

[Retour aux actualités](#)