

# Atelier Le bien-être des aidants

- Contrat Local de Santé

04 novembre 2024



- La Chevrolière
- Tout public

## Atelier Le bien-être des aidants

Découvertes de plusieurs pratiques de bien-être en présence de :  
Delphine Croisé, kinésiologue,  
Valérie Mercier, réflexologue,  
Laëtitia Mahé, animatrice du yoga du rire,  
Nathalie Serré, socio-esthéticienne  
Servane Pouvreau, sophrologue

**Lundi 4 novembre de 14h à 17h**  
**Salle Grand Lieu à La Chevrolière**

***Sur inscription auprès du CLIC Vivre son Âge au 02.40.36.06.42***

[Retour à l'agenda](#)