

Activités Adultes – Saison 2021/2022

École de Natation Adultes (à partir de 16 ans)

	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquaphobie				16h45	
Débutant			16h45		
Apprentissage niveau 1	16h45				10h45
Apprentissage niveau 2	19h15	18h			
Perfectionnement			19h15		9h

Cours Aqua

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym	11h45 16h45 19h15	11h45		12h30 16h45 19h15	11h45	9h45
Aquatonic	12h30 20h	12h30	19h 19h45	20h15	12h30	
Aquabike	16h45 19h15		18h	19h15	16h45	11h30
Aquajogging				16h45		