

# Le Grand 9

CENTRE AQUATIQUE

ACTIVITÉS 2022 - 2023

## Dates des inscriptions en ligne sur [www.grandlieu.fr](http://www.grandlieu.fr)

### ▶ NATATION ENFANTS ET ADULTES

Nouvelle inscriptions : le samedi 20 août à 10h30

### ▶ ACTIVITÉS AQUA

Vendredi 8 juillet à 18h

- Paiement en ligne sur la plateforme ou à l'accueil du Grand 9 le samedi matin suivant l'inscription.
- Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.
- Pour le jardin aquatique, aucune évaluation nécessaire : se renseigner à l'accueil pour obtenir des identifiants de connexion à la plateforme d'inscription.

## Les activités

### L'école de natation enfants

*à partir de 6 ans révolus  
durée 40 mins.*

	Hippocampe	Etoile de mer	Poulpe	Tortue	Poisson	Dauphin
Lundi	18h30	17h30	17h30	17h30	18h30	18h30
Mardi				17h30	18h15	
Mercredi	14h30   15h15 16h15   17h   18h	14h30   15h15 16h15   17h	14h30   15h15 16h15   17h	15h15		
Jeudi	17h30	17h30	17h30   18h30	18h30	18h30	
Samedi						11h30

### Le jardin aquatique

*à partir de 4 ans révolus  
durée 40 mins.*

Pour les jeunes enfants souhaitant découvrir le milieu aquatique par l'intermédiaire d'activités ludiques.

	4 - 5 ans	5 - 6 ans
Mercredi	16h15	14h30 • 17h


# L'école de natation adultes












à partir de 16 ans révolus  
durée 40 mins.

	Aquaphobie	Débutant	Apprentissage 1	Apprentissage 2	Perfectionnement
Lundi			16h45	19h15	
Mercredi				18h	
Jeudi		16h45			19h15
Vendredi	16h45				
Samedi			10h45		9h

## Les activités aqua

à partir de 16 ans révolus  
durée 40 mins.

 niveau de difficulté

	Aquagym 	Aquatonic   	Aquajogging   	Aquabike    
Lundi	11h45   16h45 19h15	12h30   20h		16h45   19h15
Mardi	11h45	12h30		
Mercredi		19h   19h45		18h
Jeudi	12h30   16h45 19h15	20h15	16h45	19h15
Vendredi	11h45	12h30		16h45
Samedi	09h45			

Les activités aqua sont disponibles à la séance sur réservation, dans la limite des places disponibles.

## Les tarifs

	Jardin aquatique École de natation enfants	École de natation adultes	Activités Aqua (sauf aquabike)	Aquabike
Tarif à l'année	180 € 144 € à partir du 2 <sup>e</sup> enfant	240 €	240 €	270 €
Tarif au trimestre	66 € 53 € à partir du 2 <sup>e</sup> enfant	85 €	85 €	100 €
À la séance			10 €	11 €

## Les associations

### SECTION AQUA-LUDIQUE

AMICALE LAÏQUE LA CHEVROLIÈRE  
02 40 04 36 35  
aqualudique@gmail.com

### BÉBÉS NAGEURS

LES BARBOTEURS  
contact@barboteurs.fr

### PLONGÉE

LE PLOBO  
06 73 97 61 32  
bmllebascle@wanadoo.fr  
CAP PLONGÉE  
06 60 24 07 91  
nahrkoz56@gmail.com

### NATATION SYNCHRONISÉE ET NATATION LOISIRS

GRAND LIEU NATATION  
06 89 90 56 76  
grandlieu.natation@gmail.com