

Le Grand 9

CENTRE AQUATIQUE

ACTIVITÉS 2022 - 2023

Dates des inscriptions en ligne sur www.grandlieu.fr

▶ NATATION ENFANTS ET ADULTES

Nouvelle inscriptions : le samedi 20 août à 10h30

▶ ACTIVITÉS AQUA

Vendredi 8 juillet à 18h

- Paiement en ligne sur la plateforme ou à l'accueil du Grand 9 le samedi matin suivant l'inscription.
- Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.
- Pour le jardin aquatique, aucune évaluation nécessaire : se renseigner à l'accueil pour obtenir des identifiants de connexion à la plateforme d'inscription.

Les activités

L'école de natation enfants

*à partir de 6 ans révolus
durée 40 mins.*

	Hippocampe	Etoile de mer	Poulpe	Tortue	Poisson	Dauphin
Lundi	18h30	17h30	17h30	17h30	18h30	18h30
Mardi				17h30	18h15	
Mercredi	14h30 15h15 16h15 17h 18h	14h30 15h15 16h15 17h	14h30 15h15 16h15 17h	15h15		
Jeudi	17h30	17h30	17h30 18h30	18h30	18h30	
Samedi						11h30

Le jardin aquatique

*à partir de 4 ans révolus
durée 40 mins.*

Pour les jeunes enfants souhaitant découvrir le milieu aquatique par l'intermédiaire d'activités ludiques.

	4 - 5 ans	5 - 6 ans
Mercredi	16h15	14h30 • 17h

L'école de natation adultes

à partir de 16 ans révolus
durée 40 mins.

	Aquaphobie	Débutant	Apprentissage 1	Apprentissage 2	Perfectionnement
Lundi			16h45	19h15	
Mercredi				18h	
Jeudi		16h45			19h15
Vendredi	16h45				
Samedi			10h45		9h

Les activités aqua

à partir de 16 ans révolus
durée 40 mins.

 niveau de difficulté

	Aquagym 	Aquatonic   	Aquajogging   	Aquabike    
Lundi	11h45 16h45 19h15	12h30 20h		16h45 19h15
Mardi	11h45	12h30		
Mercredi		19h 19h45		18h
Jeudi	12h30 16h45 19h15	20h15	16h45	19h15
Vendredi	11h45	12h30		16h45
Samedi	09h45			

Les activités aqua sont disponibles à la séance sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Les tarifs

	Jardin aquatique École de natation enfants	École de natation adultes	Activités Aqua (sauf aquabike)	Aquabike
Tarif à l'année	180 € 144 € à partir du 2 ^e enfant	240 €	240 €	270 €
Tarif au trimestre	66 € 53 € à partir du 2 ^e enfant	85 €	85€	100 €
À la séance			10 €	11 €

Les associations

SECTION AQUA-LUDIQUE

AMICALE LAÏQUE LA CHEVROLIÈRE
02 40 04 36 35
aqualudique@gmail.com

BÉBÉS NAGEURS

LES BARBOTEURS
contact@barboteurs.fr

PLONGÉE

LE PLOBO
06 73 97 61 32
bmllebascle@wanadoo.fr
CAP PLONGÉE
06 60 24 07 91
nahrkoz56@gmail.com

NATATION SYNCHRONISÉE

ET NATATION LOISIRS

GRAND LIEU NATATION
06 89 90 56 76
grandlieu.natation@gmail.com