

Pour tout renseignement



CLIC Vivre son Âge
02.40.36.06.42
clic-vivresonage@orange.fr



Partenaires de l'action



Laëtitia Mahé

Servane Pouvreau, sophrologue et animatrice en gérontologie

Valérie Mercier, réflexologue



Action soutenue par la Conférence des financeurs dans le cadre de la Conférence de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique (agirseniors.loire-atlantique.fr)

Action organisée dans le cadre du Contrat Local de Santé de Grand Lieu Communauté

Sensibilisation et bien-être des aidants

Le CLIC Vivre son Âge et ses partenaires vous convient à une représentation théâtrale

Avec la troupe Les Expresso

Vendredi 12 mai à 15h

à la Salle des Mauves de Saint-Colomban

À l'issue de la pièce, échanges avec le public, animés par M. Yves CLERCQ, psychologue

Suivis d'un temps convivial avec possibilité de s'inscrire à des ateliers
Ouvert à tous - entrée gratuite

Renseignements auprès du CLIC Vivre son Âge 02.40.36.06.42 clic-vivresonage@orange.fr



Le programme des ateliers

DU 22 MAI AU 4 JUILLET 2023

1 Comment gérer l'annonce du diagnostic et ses émotions face à la maladie ?

Intervention du Dr Morin de l'Hôpital de Corcoué sur Logne

- Lundi 22 mai de 14h30 à 16h30,
- Salle des Fêtes à Montbert - Entrée libre.

2 La place de l'aidant et la notion de culpabilité Échanges autour de l'importance de prendre soin de soi.

Intervention de Céline Gillet, psychologue clinicienne et d'une professionnelle du CLIC Vivre Son Âge

- Jeudi 1er juin de 14h30 à 16h30,
- Salle de l'Origami à Pont Saint Martin - Sur inscription.

3 Le parcours des aidants : Quel soutien possible et quels dispositifs existants ?

Intervention d'un professionnel de l'EHPAD de Kermaria, du CLIC Vivre Son Âge et du Conseil Départemental

- Vendredi 9 juin de 14h30 à 16h30,
- EHPAD Kermaria à La Limouzinière - Entrée libre.

4 Le bien-être des aidants.

Découvertes de plusieurs pratiques sous forme de stands, en présence de :

Servane Pouvreau, sophrologue,
Delphine Croisé, kinésologue,
Valérie Mercier, réflexologue,
Laëtitia Mahé, animatrice du yoga du rire,
Association de Qi Gong Le Dragon Bleu.

- Lundi 12 juin de 14h à 17h,
- Salle de la Charmille à Geneston - Sur inscription.

5 Atelier découverte autour de jeux ludiques.

À destination des aidants et de leurs proches aidés, avec la participation de :
Cyndie Macé, ergothérapeute à l'ESA,
Professionnels du secteur

Association Autiz'Onions qui présentera le BaoPao, instrument de musique favorisant l'expression

- Lundi 19 juin de 14h à 17h,
- Salle Le Grand Lieu à La Chevrolière - Entrée libre.

6 Atelier découverte autour de la pratique du sport adapté et en particulier du vélo.

À destination des aidants et des aidés, en présence de
Franck Bonnamy, animateur sportif,
Marie Lefebvre, ergothérapeute à l'Hôpital de Corcoué sur Logne
Cyndie Macé, ergothérapeute à l'ESA

- Mardi 27 juin de 14h à 16h30,
- Lieu dit La Gare, rue de la Poste à Corcoué sur Logne - Entrée libre.

7 Atelier aidant / aidé autour de l'image et de la confiance en soi.

Intervention de Nathalie Serré, socio-esthéticienne

- Mardi 4 juillet de 14h30 à 16h30,
- Salle d'Activités au Bignon - Sur inscription.



Pour information

Les inscriptions aux ateliers 2 - 4 - 7 se feront sur place le 12 mai ou par téléphone auprès du CLIC Vivre son Âge au 02.40.36.06.42