

Pour tout renseignement



CLIC Vivre son Âge

02.40.36.06.42

coordination.vivresonage@clic-grandlieu.fr



Partenaires de l'action



Laëtitia Mahé

Servane Pourreau, sophrologue et animatrice en gérontologie

Valérie Mercier, réflexologue



Action soutenue par la Conférence des financeurs dans le cadre de la Conférence de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique (agirseniors.loire-atlantique.fr)

Action en collaboration avec le Contrat Local de Santé de Grand Lieu Communauté et la plateforme de répit « Place des Aidants »



Sensibilisation et bien-être des aidants

Le CLIC Vivre son Âge et ses partenaires vous convient à un ciné-rencontre

Projection du film « Mon Vieux » (avec Elie Semoun)

Vendredi 20 septembre à 14h
au cinéma de Saint Philbert de Grand Lieu

À l'issue de la projection, échanges avec le public, animés par Mme Soulié, psychologue de la Place des Aidants et Mme Lefebvre, ergothérapeute AT'DOM
Suivis d'un temps convivial avec possibilité de s'inscrire à des ateliers
Ouvert à tous - entrée gratuite

Renseignements auprès du CLIC Vivre son Âge
02.40.36.06.42 coordination.vivresonage@clic-grandlieu.fr



Le programme des ateliers

DU 27 SEPTEMBRE AU 17 DÉCEMBRE 2024

1 Qu'est-ce qu'être un aidant ?

Intervention de professionnels des plateformes d'accompagnement
Place des Aidants et Écho-Aidants

- Vendredi 27 septembre de 14h30 à 17h,
- Salle des Fêtes à Montbert - Entrée libre.

2 Comment gérer l'annonce du diagnostic et ses émotions face à la maladie ?

Intervention du Dr Anne-Laure Barreau de l'Unité Médicale Départementale

- Vendredi 11 octobre de 14h30 à 17h,
- Salle du Conseil au Bignon - Entrée libre.

3 Comment accompagner et protéger son proche au quotidien ?

Intervention du CLIC Vivre Son Âge, de Mme Dalibert de l'ISTF 44 et d'un professionnel du domicile

- Mardi 22 octobre de 14h30 à 17h,
- Salle Saint Martin à Pont Saint Martin - Entrée libre.

4 Le bien-être des aidants.

Découvertes de plusieurs pratiques de bien-être en présence de :
Delphine Croisé, kinésologue,
Valérie Mercier, réflexologue,
Laëtitia Mahé, animatrice du yoga du rire,
Nathalie Serré, socio-esthéticienne
Servane Pouvreau, sophrologue,

- Lundi 4 novembre de 14h à 17h,
- Salle Grand Lieu à La Chevrolière - Sur inscription.

5 Atelier découverte autour de jeux ludiques et musicaux.

À destination des aidants et de leurs proches aidés, avec la participation de :
Professionnels des équipes ESA, AT'DOM, CLIC Vivre Son Âge
Isabelle Anache, animatrice du BaoPao, instrument de musique favorisant l'expression

- Vendredi 22 novembre de 14h à 17h,
- EHPAD de KerMaria à La Limouzinière - Entrée libre.

6 Atelier créatif.

À destination des aidants et de leur proches aidés, en présence de :
Clara Bossard, art-thérapeute
Sonia Provost, art-thérapeute

- Mardi 3 décembre de 14h à 16h30,
- Salle des Fêtes à Saint Lumine de Coutais - Sur inscription.

7 Atelier découverte autour de la pratique du sport adapté.

À destination des aidants et de leurs proches aidés, en présence de :
Franck Bonamy, animateur sportif
Marie Lefebvre, ergothérapeute à l'Hôpital de Corcoué sur Logne
Eglantine Guitton, enseignante en activités physiques adaptées au ProPhil Santé au Bignon

- Mardi 17 décembre de 14h30 à 17h,
- Salle des Mauves à Saint Colomban - Entrée libre.



Pour information

Les inscriptions aux ateliers 4 et 6 se feront sur place le 20 septembre ou par téléphone auprès du CLIC Vivre son Âge au 02.40.36.06.42