Le Grand 9

CENTRE AQUATIQUE

ACTIVITÉS 2025 - 2026

Dates des inscriptions

en ligne sur www.grandlieu.fr

- **NATATION ENFANTS ET ADULTES**
  Nouvelles inscriptions : le samedi 30 août à partir de 10h30 (évaluation obligatoire sur rendez-vous)
- **ACTIVITÉS AQUASPORT**
  Nouvelles inscriptions : le samedi 23 août à partir de 10h30

Les tarifs

Paiement en ligne sur resapiscine.grandlieu.fr ou à l'accueil du Grand 9

École de natation adultes	**240 €** la saison sportive Inscription sur un cours fixe par semaine
Jardin aquatique, École de natation enfants	**180 €** la saison sportive 144 € à partir du 2e enfant

AquaSport
(Aquagym - Aquabike - Aquatonic - Aquajogging)

270 € la saison sportive
Inscription sur un cours fixe par semaine

Réservation au choix sur tous les cours :

1 séance : 11 €
10 séances : 90 € (valables 6 mois)
20 séances : 170 € (valables 9 mois)
30 séances : 240 € (valables 12 mois)

Les associations

SECTION AQUA-LUDIQUE
AMICALE LAÏQUE LA CHEVROLIÈRE
02 40 04 36 35 - aqualudique@gmail.com

BÉBÉS NAGEURS
LES BARBOTEURS
contact@barboteurs.fr

PLONGÉE
LE PLOBO
06 73 97 61 32 - bmlebascle@wanadoo.fr
CAP PLONGÉE
06 60 24 07 91 - nahrkoz56@gmail.com

NATATION SYNCHRONISÉE ET NATATION LOISIRS
GRAND LIEU NATATION
grandlieu.natation@gmail.com

Toutes les activités AquaSport sont disponibles à l'achat et à la réservation sur le site internet.

GRAND LIEU COMMUNAUTÉ

www.grandlieu.fr

Le jardin aquatique

Découverte du milieu aquatique par des activités ludiques, à partir de 4 ans, durée 40 mins.

Pour le jardin aquatique, aucune évaluation nécéssaire : se renseigner à l'accueil pour obtenir des identifiants de connexion à la plateforme d'inscription.

	4 - 5 ans	5 - 6 ans
Mercredi	10h	10h45 | 16h45

L'école de natation enfants

à partir de 6 ans, durée 40 mins.

Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.

	Hippocampe	Etoile de mer	Poulpe	Tortue	Poisson	Dauphin
Lundi	18h30	17h30	17h30	17h30	18h30	18h30
Mardi				17h30		
Mercredi	10h45 | 14h15 15h | 16h | 17h45	10h | 14h15 | 16h 16h45 | 17h45	10h | 14h15 15h | 16h45	15h	16h	
Jeudi	17h30	17h30	17h30 | 18h30	18h30	18h30	
Samedi						11h30

L'école de natation adultes

à partir de 16 ans, durée 40 mins.

Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.

	Aquaphobie	Débutant	Apprentissage 1	Apprentissage 2	Perfectionnement
Lundi			16h45	19h15	
Mercredi			18h30	18h30	
Jeudi		16h45			19h15
Vendredi	16h45				
Samedi		9h45			9h | 10h45

Les activités AquaSport

À partir de 15 ans, durée 40 mins.
Inclus la mise en place et le rangement du matériel

	Aquagym	Aquatonic	Aquajogging	Aquabike
Lundi	12h45 | 16h45 19h15	12h | 20h		16h45* | 19h15*
Mardi	12h	12h45		
Mercredi	10h45*	18h30		17h45*
Jeudi	12h30 | 16h45 19h15	20h	16h45*	19h15*
Vendredi	12h	12h45		16h45*

* ces cours ont lieu dans le bassin sportif

80 Rue de l'Hommée - 44 310 Saint Philbert de Grand Lieu
tél. : 02 40 78 70 84 - mail : grand9@grandlieu.fr

niveau de difficulté